

平成 28年 1月 熊本市保育園給食予定献立表

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
4	月	牛乳, ボーロ	ビーンズカレー, ピクルス	飯	牛乳, 強化ウエハース, かりんとう
5	火	牛乳, みかん缶	豆腐の柔らかか煮, かぶとひじきの酢の物	飯, 南瓜みそ汁	牛乳, 栗きんとん
6	水	牛乳, ビスケット	松風焼き, スパゲティサラダマヨドレ, りんご	飯, えのきすまし汁	牛乳, 黄粉蒸しパン
7	木	牛乳, せんべい	魚の照り焼き, 南瓜そぼろ煮, バナナ	飯, 玉ねぎみそ汁	牛乳, 七草がゆ
8	金	牛乳, ウエハース	豚肉のトマト煮, 白菜と水菜のごま和え, みかん	飯, 豆腐みそ汁	牛乳, ぜんざい
9	土	牛乳, クラッカー	ひじきご飯, なすのみそ汁, 牛乳		牛乳, チーズ, ビスケット
12	火	牛乳, ビスケット	つみれ汁 (いわし), キャベツの中華風サラダ	ワカメ飯	牛乳, 手作りミニグラタン
13	水	牛乳, コーンフレーク	すき焼き風煮, ほうれん草のごま和え	飯, じゃが芋みそ汁	牛乳, もものケーキ
14	木	牛乳, チーズ	魚のクラッカー揚げ, にらとしらすのナムル	飯, キャベツのみそ汁	牛乳, おかかおにぎり
15	金	牛乳, 強化ボーロ	炒り鶏, マカロニチーズサラダ, バナナ	飯, 白菜みそ汁	牛乳, 加糖ヨーグルト, 強化せんべい
16	土	牛乳, ウエハース	五目炒飯, 野菜スープ, 牛乳		牛乳, チーズ, かりんとう
18	月	牛乳, クラッカー	華風丼, 春雨サラダ	飯, 豆腐みそ汁	牛乳, フレーククッキー
19	火	牛乳, ビスケット	魚のクリームシチュー, 納豆和え	飯	牛乳, バナナ黄粉あえ
20	水	牛乳, ウエハース	厚揚げのミートソース, カリフラワーのごまマヨネーズ	飯, 青菜みそ汁	牛乳, かりかりいりこ, ぼんかん
21	木	牛乳, もも缶	魚の香味焼き, 小松菜焼き	飯, 玉ねぎみそ汁	牛乳, スパゲティナポリタン
22	金	牛乳, ボーロ	タイピーエン, 南瓜おかか煮, バナナ	白す干し飯	牛乳, ココアゼリー, ビスケット
23	土	牛乳, せんべい	きつね丼, 豆腐のみそ汁, 牛乳		牛乳, チーズ, クッキー
25	月	牛乳, ビスケット	ハヤシシチュー, 白菜甘酢	飯	牛乳, フルーツヨーグルト
26	火	牛乳, コーンフレーク	魚のパン粉焼き, じゃがいも金平, りんご	飯, 白菜みそ汁	牛乳, マカロニ黒みつけ
27	水	牛乳, チーズ	のっぺい汁, 鶏レバーソース煮	青菜飯	牛乳, 芋の天ぷら
28	木	牛乳, ボーロ	煮魚, ジャーマンポテト, ぼんかん	飯, チンゲン菜みそ汁	牛乳, ひじきおにぎり
29	金	牛乳, せんべい	具だくさんオープン焼き, 大根含め煮	飯, 豆腐みそ汁	牛乳, 菓子パン
30	土	牛乳, クラッカー	混ぜご飯, 豆腐と玉ねぎのみそ汁, 牛乳		牛乳, チーズ, ビスケット