

平成 28年 8月 熊本市保育園給食予定献立表

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	月	牛乳,ポーロ	そばろにやく丼,もやしと青菜のナムル	飯,じゃが芋みそ汁	牛乳,りんごケーキ
2	火	牛乳,ウエハース	ムニエル,ひじきの五目炒め煮,スイカ	飯,キャベツのみそ汁	牛乳,セルフジャムサンド
3	水	牛乳,ビスケット	豆腐の柔らかか煮,なます,バナナ	飯,南瓜みそ汁	牛乳,ミルクもち
4	木	牛乳,コーンフレーク	魚のプロバンス風,南瓜の含め煮	飯,えのきのみそ汁	牛乳,おかかおにぎり
5	金	牛乳,せんべい	貝だくさんオープン焼き,ポテトスープ	ワカメ飯	牛乳,つぶつぶオレンジゼリー,強化ウエハース
6	土	牛乳,クラッカー	豚肉と野菜の華風炒め,豆腐のみそ汁	飯	牛乳,バナナ,ビスケット
8	月	牛乳,チーズ	麻婆丼,切干しの中華サラダ	飯,ふすまし汁	牛乳,マカロニ黒みつかけ
9	火	牛乳,ポーロ	魚のみそ漬け焼き,納豆和え,バナナ	飯,キャベツのすまし汁	牛乳,盆だご
10	水	牛乳,みかん缶	ポークビーンズ,じゃこ和え	飯,なすのみそ汁	牛乳,もっちもちチーズパン
12	金	牛乳,強化ウエハース	春雨入り炒り豆腐,和風和え,メロン	飯,白菜みそ汁	牛乳,麩のラスク
13	土	牛乳,ビスケット	中華丼,じゃがいものスープ	飯	牛乳,菓子,チーズ
15	月	牛乳,せんべい	シンデレラカレー (夏野菜カレー),夏ピクルス	飯	牛乳,煮豆
16	火	牛乳,クラッカー	肉じゃが,じゃこ和え,甘夏みかん缶	飯,しめじのみそ汁	牛乳,ソフトドーナツ
17	水	牛乳,コーンフレーク	ツナと豆腐の和風煮,大根サラダ,バナナ	飯,チンゲン菜みそ汁	牛乳,きしめんあべ川
18	木	牛乳,ポーロ	焼き魚の甘酢あんかけ,芋おかか煮	飯,もやしのみそ汁	牛乳,小豆ソフトクッキー
19	金	牛乳,ビスケット	やさい碗(汁),鶏レバー甘辛煮,ぶどう	人参飯	牛乳,黒糖おやき
20	土	牛乳,ウエハース	鶏肉と野菜のうま煮,えのきたけみそ汁	飯	牛乳,白すおにぎり
22	月	牛乳,クラッカー	ごぼトン丼,キャベツの甘酢和え,バナナ	飯,青菜みそ汁	牛乳,フレーククッキー
23	火	牛乳,ビスケット	魚のマヨネーズ焼き,もやしのおかか和え,りんご	飯,なすのみそ汁	牛乳,やさそば
24	水	牛乳,せんべい	鶏肉の照り焼き,人参含め煮,梨	飯,白菜みそ汁	牛乳,若草ケーキ
25	木	牛乳,チーズ	魚のタンドリー風,大豆サラダ	飯,南瓜みそ汁	牛乳,バナナ黄粉あえ
26	金	牛乳,もも缶	豚肉の生姜焼き,冷やしそうめん汁	飯	牛乳,切干大根のおにぎり
27	土	牛乳,ビスケット	ひじき丼,ポトフ	飯	牛乳,バナナ,かりんとう
29	月	牛乳,ポーロ	ハヤシシチュー,炒め胡瓜	飯	牛乳,フルーツゼリー,せんべい
30	火	牛乳,クラッカー	魚のクラッカー焼き,かぼちゃサラダ,梨	飯,えのきのみそ汁	牛乳,フライドポテト
31	水	牛乳,ウエハース	スパニッシュオムレツ風,金平	飯,大根みそ汁	牛乳,菓子パン